

SPUMIGLIE

INGREDIENTI:

- n. 3 Albumi
- gr.250 zucchero
- - Marmellata q.b.
- - Olio di semi di mais o di girasole

PROCEDIMENTO:

Montare gli albumi a neve e aggiungere piano lo zucchero. Ungere la lastra del forno con olio, coprirla con carta bianca, cospargerla di zucchero e posare il composto a piccole cucchiariate. Cuocere per pochi minuti a forno tiepido. Appena sfornate, sfondarle al centro con un dito e quando sono fredde riempirle di marmellata.