

SFINGE

INGREDIENTI:

- gr. 100 Farina Bi-Aglut (Plasmon)
- gr. 100 Farina Mix C (Schar)
- gr. 50 Farina Mix A (Schar)
- n. 1 Cucchiaino di zucchero
- n. 1 scorza di arancia grattugiata
- n. 1 Limone
- n. 1 Uovo
- n. 1 Bustina lievito naturale Schar
- - Cannella q.b.
- - Un pizzico di sale
- - Latte q.b.
- - Olio di semi di mais o di girasole

PROCEDIMENTO:

Unire tutti gli ingredienti e impastare per bene. Lasciare riposare il composto per un'ora portare l'olio ad alta temperatura in un pentolino dai bordi alti e versare un cucchiaino di composto. Cospargere con zucchero e servire caldi.