

BESCIAMELLA

INGREDIENTI:

- LT. 1/2 di latte
- gr. 100 di farina Mix C (Schar)
- gr. 30 di burro
- n. 1/2 cucchiaino di sale
- --- noce moscata q.b.
- --- pepe q.b.

PREPARAZIONE:

Amalgamare bene tutti gli ingredienti evitando di formare grumi, mettere sul fuoco e mescolando lasciare che la besciamella si addensi. Serve per preparare pasta al forno, lasagne ecc. Se la besciamella dovesse risultare fluida aggiungere un po' di farina senza glutine.